

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний - «герпетическая ангина», «вирусный энтерит» до тяжелых менингитов.

Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный

синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

Чтобы свести риск заболевания энтеровирусной инфекцией до минимума рекомендуем придерживаться следующих правил:

■ для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;



■ мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены, использовать личные туалетные принадлежности;



■ перед употреблением фруктов и

овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

■ купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;

■ не



лиц для торговли местами; ■ соблюдать правила ■ не допускать организованного если он не здоров.



приобретать продукты у частных и в неустановленных

личной гигиены; посещения ребенком детского коллектива,



Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!